

Миллеровский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Никольская средняя общеобразовательная школа

Сценарий спортивного праздника в начальной школе
«Папа, мама, я – спортивная семья»

Учитель физической культуры
Петров Владимир Владимирович

2022 г.

Сценарий спортивного праздника « Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни.

Задачи:

- Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
- Развитие психофизических качеств учащихся;
- Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.
- Привитие любви к спорту;
- Формирование ЗОЖ;
- Совместное проведение времени детей и родителей.

Спортивный зал празднично украшен, звучат спортивные марши, песни. За столом — члены жюри, почетные гости.

ВЕДУЩИЙ:

-Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья!» Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на этот спортивный праздник.

Выступление детей.

1 ученик. Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

2 ученик. Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.

3 ученик. Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен

Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

4 ученик. У нас проблем со спортом нет,
И мы его все любим.

Физкультурой каждый день
Заниматься будем.

5 ученик. Чтоб расти и закаляться,
Нужно спортом заниматься.

Закаляйся, детвора.
В добрый путь!
Физкульт – **Все: Ура!**

ВЕДУЩИЙ:

- Уважаемые Родители, ребята и гости нашего праздника! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Четыре семьи покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их. Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

- Итак, в зал приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»! Давайте их поприветствуем.

(Звучит спортивный марш и команды входят в зал...)

Семья.....

1.Семья: Зеленских

Папа – Владимир Сергеевич

Мама – Татьяна Петровна

Дочь – Алина

2.Семья: Копыловых

Папа – Денис Сергеевич

Мама – Лишана Владимировна

Сын - Сергей

3.Семья: Ерёменко

Папа – Николай Николаевич

Мама – Марина Эдуардовна

Сын - Илья

4.Семья: Лебединские

Папа – Николай Васильевич

Мама – Мария Александровна

Дочь - София

ВЕДУЩИЙ:

Представим участников команд наших соревнований.

- Наши любимые ... **папы** – *(делают шаг вперед)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

- Наши незаменимые... **мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

- И, наконец, **капитаны** ... **дети** (*дети делают шаг вперед*)
- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Наши состязания сегодня будет оценивать многоуважаемое жюри:

Представление жюри конкурса.

ВЕДУЩИЙ:

- Кто же будет оценивать наше соревнование?
- Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Главный судья: Директор школы считает, что лучший семейный отдых - это спорт.

Члены жюри:

- Зам. по воспитательной работе, до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!
-

_____ - считает: если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь! –

Та Команда, выполнившая первая задание, получает 3 балла, вторая – два, третья – один. После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего этапа жюри объявит окончательные результаты. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. При равенстве баллов объявляется ещё один этап. Не забыли мы и о болельщиках и учредили приз для лучшей группы поддержки. Желаем участникам соревнования успехов!

Ведущий: Сообщаем программу соревнований. Игровой комплекс «Папа, мама и я — спортивная семья» состоит из нескольких конкурсов. Программа включает: эстафеты подвижных спортивных игр, комбинированные эстафеты, ориентирование с закрытыми глазами и т. д. На старт одновременно выходят две семьи. Победа семейных команд будет определяться как быстротой выполнения упражнений, так и четкостью игровых действий. Во время соревнования судьи подсчитывают ошибки и передают жюри.

Ведущий: Прошу юных участников соревнований подойти к столу жюри и взять порядковый номер своей команды. Теперь займите свои места и поднимите номера. Первыми на старт приглашаются семьи (называет фамилии). Еще раз напоминаю, что конечный результат будет выражаться суммой баллов, набранных семьей во всех видах состязаний. За каждую допущенную ошибку или нарушение правила снимается полбалла.

ВЕДУЩИЙ:

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

Клятва.

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,
Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

Клянёмся!

Честь команды защищать и доверие оправдать.
Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

Клянёмся!

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,
И соперникам подножку ни за что не подставлять.

Клянёмся!

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:
Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

Клянёмся!

Выступление детей.

1 ученик.

Посмотрите — как у нас
Здесь собрался целый зал
Рядом — дети, папы, мамы.
Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули!

2 ученик

Все хотят соревноваться
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

3 ученик

Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

ВЕДУЩИЙ:

ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех.

Команда..... Капитан...

«Кузнечики»

Девиз: Будем пить молоко,
Чтобы прыгать высоко!

Капитан:

Раз, два,

Три, четыре.

Кто шагает дружно в ряд?

Команда: Это наш, это наш
Дружный, смелый экипаж!

Команда... Капитан...

«Апельсин»

Девиз: «Мы . как дольки апельсина,
Все дружны, неразделимы.»

Капитан:

Быть сильным, здоровым, умелым и смелым

Команда:

Считаем главным семейным делом.

Команда... Капитан...

«Витамины»

Девиз: «Витамины А,В,С-
И улыбка на лице!»

Капитан:

Если в семье вашей мир и лад,

Команда:

Значит, в семье есть спортивный уклад!

Команда... Капитан...

«Быстрые кеды»

Девиз: Быстрые кеды – залог победы

Капитан:

На свете не было и нет

Команда:

команды лучше быстрых кед!

ВЕДУЩИЙ:

- Пока жюри оценивает 1 конкурс, я хочу задать всем присутствующим в этом зале вопрос:

- С чего начинается ваше спортивное утро?

- С зарядки!

- Правильно!

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна... (зарядка).

Приглашаем всех присутствующих немного размяться и с нами вместе сделать веселую зарядку.

Зарядка

(Под музыку все выбегают и выполняют упражнения под руководством учителя)

ВЕДУЩИЙ:

Затей у нас большой запас,

И все они, друзья, для вас!

И сейчас без опозданья

Начинаем состязанье!

ВЕДУЩИЙ:

Переходим к спортивным конкурсам.

ВЕДУЩИЙ:

Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово?? Состязания начинаются!!!

-Давайте еще раз поприветствуем наши команды. Начинаем конкурсы.

1 конкурс "Кузнечики»

ВЕДУЩИЙ:

Выбирай прыжки по нраву –

В высоту или в длину,

И толчковой левой, правой

Рви пространства тишину.

Если сильно размахнулся

Оттолкнулся побыстрей,

То считай, прыжок удался

Ты лети в полет смелей.

ВЕДУЩИЙ:

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места его приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа, выполняя двойной прыжок. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

2 конкурс « Футбол»

ВЕДУЩИЙ:

- Отгадайте, как будет называться следующий конкурс.

Я начну, вы завершайте,
Дружно, хором отвечайте.
Вот пробежался сильно кто-то
И без мяча влетел в ...
А Петя мяч ногою хлоп!
И угодил мальчишке в ...
Хочет весело мальчишка,
На лбу растёт большая ...
Но парню шишка нипочём,
Опять бежит он за ...
Игра весёлая футбол-
Уже забили первый...
Итак, наш следующий конкурс называется... **ФУТБОЛ.**

Для участия в конкурсе приглашаются папы, которые будут изображать шагающие ворота, а мамы и дети будут футболистами, передающими друг другу мяч. В конце поля ребенок берет мяч в руки, мама с папой цепляются за ним паровозом и возвращаются обратно.

ВЕДУЩИЙ:

3 конкурс « Конкурс капитанов» - «Ловкий стрелок»

Вижу я со стороны
Команды в технике равны.
Взглянуть хочу я побыстреей
Чьи капитаны пошустрей.
(*Капитаны команд по очереди сбивают кегли.*)
Капитаны мячом сбивают пять кеглей. (расстояние 6 метров)

ВЕДУЩИЙ:

« Самый ловкий папа!»

Ну-ка папы выходите!
Свою ловкость покажите!
На виду у всех детей,
Поймайте мячик поскорей!

Правила игры: Папа в ведро ловит мячики, которые по очереди бросают мамы и дети. Выигрывает папа, поймавший наибольшее количество мячиков.

ВЕДУЩИЙ:

4 конкурс – комбинированная эстафета «Папамама-биль»

Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный,
И выигрывает тот,
Кто ни в чём не отстаёт.
Только страсть, тяжёлый труд
Вас к победе приведут.

И вновь в конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс называется «Папамама-биль». Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования им встречаются препятствия:

1. переход над пропастью: папа бежит по скамейке, мама идет грациозно по скамейке, а капитан ползет по скамейке на животе путем подтягивания на руках, **проход через туннель (обруч)**. Начинает эстафету папа. Он остается на базе отдыха в ожидании следующего участника, за ним следует мама, а потом ребенок.

2. спуск с горы- - **папа** из верхнего положения, а **мама** и **капитан** из приседа, Начинает эстафету папа. Он остается на базе отдыха в ожидании следующего участника, за ним следует мама, а потом ребенок.

3. транспортное средство – папамамабиль: на обратном пути ребенок подвернул ногу. Ему необходима передышка. Задача мамы и папы на сцепленных руках должны перенести его обратно. Это транспортное средство и называется **папамамабиль**.

ВЕДУЩИЙ:

Наши участники устали, и пока жюри подводит итоги, мы предлагаем командам отдохнуть.

ВЕДУЩИЙ:

5 конкурс « Веселый баскетбол»

Баскетбольное волнение
Я люблю переживать.
Радости и огорченья
Для меня как благодать.

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному, во главе с папой, а замыкающий - капитан. У папы в руках баскетбольный мяч, он его ведет туда, делает бросок в кольцо и бегом возвращается обратно, передает его маме. Та зажимает его между ног и скачет с ним до стойки, оставляет мяч и бежит обратно, ребенок движется гусиным шагом к стойке **ЗАБИРАЕТ МЯЧ И БЕГОМ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ОБРАТНО.**

6 конкурс.

«Керлинг». Толкая шайбу шваброй перед собой и обходя фишки как можно быстрее дойти до финиша.

ВЕДУЩИЙ:

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьбы доведут до нас.

Конкурс болельщиков

ВЕДУЩИЙ:

-Пока наши справедливые судьи подводят итоги, я предлагаю размяться нашим болельщикам.

Они так активно болели за свои команды. Поэтому мы не можем обойти их стороной. Конкурс для болельщиков.

Приглашаются 6 болельщиков, выстраиваются в колонну по одному.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Болельщики должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Лопнувший мяч берут в руку. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

(Победителям и участникам вручается сладкий приз)

ВЕДУЩИЙ:

И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

- Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что **самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.**

Мы сегодня шутили, играли.
Ещё ближе друг другу мы стали.
Так почаще вы улыбайтесь
И со спортом не расставайтесь!
Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья»

Слово предоставляется жюри, награждение победителей

(фанфары для награждения)

(Награждение грамотами. Под музыку песни «Погода в доме » и аплодисменты все команды выходят в центр зала).

Судьи оглашают итог соревнований и награждают победителей и участников соревнований по номинациям: « Самая ловкая семья», « Самая дружная семья», « Самая смелая весёлая семья». Каждая команда получает грамоту и призы.

- ❖ 1 место
- ❖ 2 место
- ❖ 3 место

Семьи можно наградить по номинациям: « Самая ловкая семья», « Самая дружная семья», « Самая смелая семья».

Подарки болельщикам (Конфеты).

ВЕДУЩИЙ:

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.
Спасибо Вам и до свиданья!
До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знания
И душу грейте добрым светом.

ВЕДУЩИЙ: Все приглашаются на флешь - моб. Чаепитие