

План работы школьного спортивного клуба «Атлант» в МБОУ Никольской СОШ на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Петров В.В.
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Кл.руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Пед. работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Кл.руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Антюфеева Ю.А.
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Антюфеева Ю.А.
8.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Кл. руководители
9.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Пед.работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
10.	Первенство школы по футболу Осенний легкоатлетический кросс ШЭ ВсОШ по физической культуре Первенство школы по баскетболу (7-11 классы) Первенство школы по пионерболу (1-4, 5-6 классы) Первенство школы по волейболу (8-11 классы) Военно-патриотическая игра «Зарница» «Веселые старты» ((1-4, 5-7 классы) Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (7 класс)	Сентябрь Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Апрель	Учителя физической культуры

	Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»	Май	
Участие в муниципальных соревнованиях			
11.	Первенство района по осеннему и весеннему л/а кроссу Первенство района по: баскетболу, настольному теннису, волейболу МЭ ВсОШ по физической культуре Фестиваль ГТО Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Петров В.В.
Агитация и пропаганда ЗОЖ			
12.	Оформить документацию: учебные нормативы, правила ТБ на уроках физической культуры	Октябрь	Полторацкая И.А., физорги классов
13.	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Олимпийские игры» и др.	Ноябрь-март	Кл.руководители
14.	Декада физической культуры и ОБЖ	Апрель	Учителя физической культуры
15.	Конкурс рисунков о спорте и ЗОЖ (1-4 классы)	В течение года	Кл. руководители
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Кл. руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Кл. руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Кл.руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
Хозяйственная деятельность			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Административно-хозяйственная часть